ATHLETIC CLUB DES ANDELYS

Maison des Associations
Rue Maurice Delarue
27700 LES ANDELYS

Président : LE GUEN Alain
06.74.58.54.52

Mail : ac.lesandelys@outlook.fr
PPS : https://pps.athle.fr

Disciplines pratiquées :

Course à pied, marche athlétique, le sprint, les haies, les sauts (longueur, triple saut, hauteur) les lancers (vortex, balles, poids, disque, javelot) ainsi que les autres épreuves en salle, les cross et de la préparation musculaire.

Equipement :

Tenues et chaussures de sport adaptées à l'athlétisme et à la météo.

Un maillot au couleur club est en vente pour les nouveaux adhérents à partir de Cadet.

Les entraineurs :

Alain LEGUEN - Alain GUYADER

Accompagnés d'un ou plusieurs membres du bureau.

Jours	Horaires	Catégories / Entraineurs	Lieux Rdv 15 mn avant le début des entraînements
Mardi	18h30 à 20h00	Adultes course sur route	Gymnase H. BOYER RDV à 18h15
	18h30 à 20h00	Marche loisir	
Mercredi	18h00 à 19h00	Athlé Fit (Océane)	Gymnase La Boullaye ou stade J.Heute
Jeudi	18h30 à 20h00	Adultes course sur route Benjamins (en fonction du niveau), Minimes, Cadets, Masters Marche loisir	Gymnase D. HOUSSAYS / Stade J. HEUTE RDV à 18h15
Samedi	10h00 à 11h00	Les P'tits Gaillards	Gymnase D. HOUSSAYS / Stade J. HEUTE RDV à 9h45
	10h00 à 11h30	Ecole d'athlétisme – Poussins Benjamins – Minimes - Cadets	
	10h00 à 12h00	Adultes Hors stade	

Tarif des licences 2026 / 2027

		Nouvel adhérant				Renouvellement de licence		
Année (1)	Licences	Tarif public 1ère année	A partir de la 2ème licence de même famille			Tarif club	A partir de la 2ème licence de même famille	
			Réduction	Prix			Réduction	Prix
2021 et après	Baby Athlé	100 €	5 €	95 €		90 €	5 €	85 €
2018 et 2020	Ecole d'athlétisme	115 €	5 €	110 €		110 €	5 €	105€
2016 et 2017	Poussin(e)s							
2014 et 2015	Benjamin(e)s	125 €	5 €	120 €		120 €	5 €	115€
2012 et 2013	Minimes							
2010 et 2011	Cadets							
2009 et avant	Compétition	140 €	5 €	135 €		135 €	5 €	130 €
2009 et avant	Athlé Running (2)	120 €	5 €	115 €		115 €	5 €	110 €
2009 et avant	Marche (3)	95 €	5 €	90 €		90 €	5 €	85 €
2009 et avant	Santé (3)	120 €	5 €	115 €		115 €	5 €	110 €
A partir 2010	Athlé Fit	65 €	0 €	65 €				

(1) *Compte tenu des changements de catégorie à compter du 1er septembre 2026, nous avons noté les nouvelles catégories.*

(2) *Cette licence permet de participer aux compétitions hors stade sans fournir de certificat médical à chaque inscription. Elle s'adresse aux coureurs à partir de cadets et ne permet pas de participer aux championnats de cross, piste et même hors stade. De plus, elle ne permet pas la prise en charge financière des courses sélectionnées par le club.*

(3) *Cette licence (course à pied ou marche) ne permet pas de participer aux compétitions.*

REGLEMENT INTERIEUR

Tous problèmes de blessures survenues dans le cadre des activités du club doivent être mentionnés aux éducateurs sportifs présents ou au plus tard dans les 48 heures suivant l'entraînement ou la compétition.

Les horaires des activités du club vous ont été communiqués. Nous demandons aux parents d'amener les enfants 15 minutes avant le début des activités et de s'informer s'il y a bien des encadrants pour les accueillir.

De même, à la fin des activités, les parents doivent être présents pour récupérer les enfants.

Le club ne peut être tenu responsable des incidents susceptibles d'arriver en dehors des horaires de fonctionnement.

Pour les inscriptions aux courses payées par le club :
Celles-ci sont ouvertes pour les cadets et adultes.
Les Cadets doivent avoir une autorisation parentale pour l'année, signée à l'inscription au club. (2 de l'autorisation parentale)
L'adresse mail pour les inscriptions est : *aca.inscriptioncourses@outlook.fr*
Merci de faire 1 mail par course qui peut être pour plusieurs licenciés.

Maison des Associations
Rue Maurice Delarue
27700 LES ANDELYS

Documents obligatoires à fournir

. Cette Fiche de renseignements complétée, même pour les renouvellements de licences

Si vous êtes MAJEURS :
Remplir le Parcours Prévention de Santé (PPS) sur ton espace de licencié https://www.athle.fr/acteur/
Si vous êtes MINEURS :
1 - Questionnaire santé "MINEUR" sur le site de la FFA (vous pouvez être exempté de certificat médical si validation du Questionnaire de santé spécial "MINEUR" en pièce jointe)
2 – Remplir l'autorisation parentale

Votre règlement peut s'effectuer en 1 ou 3 fois (chèque à l'ordre de l'A.C.A.)
Aide financière *Atouts Normandie* à destination des jeunes âgés de 15 à 25 ans (plus d'infos auprès des responsables ACA) et Pass Sport (joindre la feuille avec le code lors de l'inscription)

Demande d'adhésion à l'A.C.A. saison 2026/2027

Nouvelle inscription ☐ | Renouvellement ☐

Nom : Prénom : Sexe :

Nationalité : Date et lieu de naissance :

N° de licence : E-mail :

Tel : Portable :

Adresse :

Code postal : Ville :

Personne à prévenir en cas d'urgence : Téléphone :

Type de licence choisie :

- ☐ Baby Athlé (2021 et après) Licence Découverte
- ☐ Poussin(e) (2016 – 2017) Licence Découverte
- ☐ Minimes (2012 - 2013) Licence Compétition
- ☐ Licence Compétition Masters (2009 et avant)
- ☐ Athlé Running adultes (2009 et avant)
- ☐ Athléfit (à partir de 2010)
- ☐ Ecole d'athlétisme (2018-2020) Licence Découverte
- ☐ Benjamin(e)s (2014 - 2015) Licence Compétition
- ☐ Licence Compétition Cadets à (2010 - 2011)
- ☐ Licence Santé adultes (2009 et avant)
- ☐ Marche loisir adultes (2009 et avant)

☐ Je refuse que les informations saisies dans ce formulaire soient utilisées, exploitées, par le club ACA pour tout envoi de mail et/ou SMS communiqués aux sponsors.
☐ Je refuse que les informations saisies dans ce formulaire soient communiquées aux sponsors.

A : Le : Signature :

Autorisation parentale pour les mineurs

Nom : Prénom :

Agissant en qualité de : Père – Mère – Tuteur(trice) de l'enfant --- *Rayer les mentions inutiles*

Adresse des parents ou tuteurs :

Code postal : Ville :

N° de téléphone : E-mail :

1 - Autorise mon fils / ma fille à participer aux activités proposées par l'association Athlétic Club Des Andelys.
2 - Autorise mon fils / ma fille **cadet** à participer aux courses payées par l'association Athlétic Club Des Andelys s'il n'y a pas de restrictions de l'organisateur.
3 - Je m'engage à venir chercher mon enfant et / ou autorise Monsieur / Madame : à prendre mon enfant après les entrainements ou autorise mon enfant à partir seul à la fin des entrainements *Rayer la mention inutile*
4 - J'autorise en cas d'accident, l'Athlétic Club Des Andelys (ACA) à prendre toutes les mesures nécessaires à la santé de mon enfant y compris l'hospitalisation et l'intervention chirurgicale selon les prescriptions du corps médical consulté. Mon enfant sera transporté à l'hôpital choisi par le médecin des sapeurs-pompiers ou du SAMU. Je précise ci-dessous, toute information nécessaire à cette situation (allergie, etc…)
5 - J'autorise tout médecin agréé par le ministère des sports, dûment mandaté à cet effet, à procéder à tout prélèvement nécessitant une technique invasive lors d'un contrôle antidopage.
6 - J'autorise / je n'autorise pas (1) l'ACA à utiliser l'image de mon enfant, pris lors des activités, à des fins de promotions et d'informations des activités du club, y compris sur son site internet.

Signature du représentant légal :

A : Le :

QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION OU DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Nom : **Prénom :** **Rempli le :**

Tu es : une fille □ un garçon □ Ton âge : ans

Depuis l'année dernière	**OUI**	**NON**
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré (e) ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou t'il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez la médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans, et entre 15 et 16 ans)	☐	☐

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Le sportif mineur devra fournir un certificat médical d'absence de contre-indication pour obtenir ou renouveler sa licence. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Vous n'avez pas de certificat médical à fournir pour votre enfant mineur. Simplement attestez, en remplissant ce questionnaire sur son espace personnel en ligne ou en retournant une version papier au Club, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

A : Le : Signature